

На актуальную тему

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19: МЕРЫ БОРЬБЫ И ПРОФИЛАКТИКИ

В конце 2019 года в Китае произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань. 11 февраля 2020-го Всемирная организация здравоохранения присвоила официальное название этой инфекции – COVID-19. В природе коронавирусы циркулируют в популяциях летучих мышей, а также верблюдов и гималайских циветт.

Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевым и контактным путями. Факторами передачи являются воздух, пищевые продукты и предметы обихода, зараженные коронавирусом. Вирус передается при близком продолжительном контакте (меньше двух метров), если капли слизи больного человека при кашле или простом выдохе попадают на слизистые (или их дыхают), а также если человек грязными руками прикасается ко рту, носу или глазам. Вирусы, оседая на различных поверхностях, сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. Особенно важный аспект – возможность заражения от носителя вируса (человека без симптомов заболевания).

КТО ДОЛЖЕН ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?
Лица, имеющие клинические проявления острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими эпи-

демологическими показателями:
– посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов (главным образом КНР, Италия, США, Испания, Германия, Франция, Швейцария, Великобритания и другие);
– наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по инфекции, вызванной новым коронавирусом, которые в последующем заболели;

– наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД
составляет от 2 до 14 суток.
Для COVID-19 **ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ КЛИНИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ** острой респираторной вирусной инфекции:

– повышение температуры тела до 37,5 градуса и выше;
– сухой кашель;
– одышка;
– боли в мышцах и утомляемость;

– ощущение тяжести/заложенности в грудной клетке.

По имеющимся данным, молодые люди и дети менее восприимчивы к коронавирусу.

ственно снизить риск заражения или дальнейшего распространения коронавирусной инфекции и других ОРВИ:

– мыть руки после посещения улицы, любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приемом пищи, уходя из помещения (не менее 20 секунд);
– ограничить прикосновения к лицу, глазам или использовать одноразовые салфетки;

– ограничить близкие контакты и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
– ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия; чаще проветривать помещения; не пользоваться общими полотенцами.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ:
при любых проявлениях ОРВИ надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте, менять маску на новую каждые 1–2 часа;
– минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи);
– при кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности – одноразовым платком, если его нет – ладонями или локтевым сгибом;

– при любых проявлениях ОРВИ надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте, менять маску на новую каждые 1–2 часа;

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?
Основные меры нелекарственной профилактики направлены на предотвращение распространения инфекции – ограничение или исключение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения коронавирусной инфекции и других ОРВИ:

пользоваться только личной или одноразовой посудой;

– изолировать от домашних свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенце; проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники в том числе с использованием дезинфицирующих средств.

Несмотря на предпринимаемые меры по сдерживанию пандемии, распространение инфекции COVID-19 продолжает распространяться, вводя в эпидемический процесс новые страны. Так, в мире известно о более 500 тысячах заболевших. По данным оперативного штаба по предупреждению распространения вируса в России общее число официально зарегистрированных случаев новой коронавирусной инфекции составило более тысячи человек в 61 регионе. Данные о ситуации и принимаемых мерах по недопущению распространения заболеваний, вызванных новым коронавирусом, актуализируются в постоянном режиме.

Принимаемые решения и рекомендации, прежде всего в части запретов и ограничений, многим могут показаться чрезмерными. Однако именно они, по мнению специалистов Роспотребнадзора, являются эффективными для противодействия эпидемии. Ответственность и единение, забота о здоровье – своим и окружающих, взаимная поддержка и доверие позволяют нашей стране справиться с текущей ситуацией.

Т. ТВЕРДОХЛЕБОВА, директор Ростовского НИИ микробиологии и паразитологии, доктор медицинских наук.
В. АГАФОНОВА, заведующий отделом научно-технической деятельности, кандидат биологических наук.

В городской Думе

ТАЛАНТЛИВОЙ МОЛОДЕЖИ
ГОТОВЯЩЕЙ ПОДДЕРЖКУ

Человек, дорога, автомобиль

