

## **28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом. Проводится ежегодно под эгидой всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)**

28 июля во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом, который в 2023 году проходит под девизом «Мы не ждем».

Вирусные гепатиты – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Гепатиты чаще всего вызываются пятью основными типами вирусов (А, В, С, D, Е). Под действием указанных вирусов развивается воспалительный процесс в печени с последующим разрушением клеток. Различают острый и хронический вирусный гепатит: острый гепатит — фаза, когда организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить ее из организма, возникает у всех людей вскоре после инфицирования и длится, как правило, не больше 6 месяцев; хронический гепатит — постоянное воспаление печени, если организму не удалось справиться с вирусом. Как следствие развитие тяжелых осложнений — цирроз, рак печени и смерть.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через биологические жидкости инфицированного человека: кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек); сперму и вагинальный секрет (при незащищенном половом контакте); от инфицированной матери ребенку во время родов (при прохождении через родовые пути). Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

История Всемирного дня борьбы с гепатитом началась в 2008 году, когда Всемирный альянс по борьбе с гепатитом объявил 19 мая Международным днем

осведомленности о гепатите. В 2010 году ВОЗ официально признала этот день и перенесла его на 28 июля — день рождения ученого Баруха Блумберга, который открыл вирус гепатита В и разработал тест и вакцину от него.

Основная проблема для здравоохранения в мире и в России - хронические гепатиты В и С. Вирусные гепатиты А, Е протекают остро, но обычно заканчиваются полным выздоровлением и не приводят к тяжёлым последствиям. Гепатиты В и С представляют наибольшую опасность, именно они приводят к развитию хронических форм инфекции, а впоследствии - к циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смертности от гепатитов. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире живет около 325 миллионов человек с хроническим гепатитом В или С, а каждый год от гепатита умирает 1,4 миллиона человек. Большинство из них не знают о своем статусе и не получают своевременного лечения. Поэтому ВОЗ призывает все страны увеличить усилия по ликвидации вирусного гепатита к 2030 году. Президентом Российской Федерации дано поручение Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации с учетом ранее данных поручений: обеспечить поэтапную реализацию в 2021-2030 годах мероприятий, направленных на борьбу с гепатитом С, минимизировав риски распространения данного заболевания. На основании этого, Распоряжением Правительства Российской Федерации утвержден План мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С до 2030 года.

Тема Всемирного дня борьбы с гепатитом в 2023 году — «Мы не ждем». Это призыв к действию, потому что гепатит не может ждать. Люди, живущие с вирусным гепатитом, не могут ждать тестирования и лечения. Беременные женщины не могут ждать скрининга и лечения от гепатита. Новорожденные не могут ждать вакцинации от гепатита В. Люди, пострадавшие от гепатита, не могут ждать конца стигмы и дискриминации. Общественные организации не могут ждать больших инвестиций. Принимающие решения не могут ждать и должны действовать сейчас, чтобы мечта о ликвидации гепатита стала реальностью.

Что сделать, чтобы присоединиться к этой кампании? Вот несколько простых шагов: Узнай свой статус. Пройди тест на гепатит В и С, если ты

принадлежишь к группе риска или у тебя проявляются симптомы. Для гепатита В – это определение поверхностного антигена (HBsAg); Для гепатита С – на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV). Тестирование — это первый шаг к диагностике и лечению. Защити себя и своих близких. Соблюдай гигиену, избегай контакта с кровью и другими биологическими жидкостями, используй индивидуальные средства защиты, не дели иглы и шприцы, не делай татуировки и пирсинг в небезопасных условиях. Привейся от гепатита А и В, если ты еще этого не сделал. Поддержи людей, живущих с гепатитом. Не осуждай их, не изолируй их, не распространяй ложную информацию о гепатите. Помоги им получить доступ к информации, тестированию и лечению. Поделись своей историей, если ты сам столкнулся с гепатитом. Распространяй знания о гепатите. Поделись этой статьей в социальных сетях, расскажи своим друзьям и родственникам о Всемирном дне борьбы с гепатитом, присоединись к онлайн-мероприятиям или организуй свое.

Гепатит — это серьезная угроза для здоровья миллионов людей в мире. Но мы можем изменить ситуацию, если будем действовать вместе.

Гепатит не может ждать — давайте бороться с ним сегодня!

20 июля в 11:00 в Международном мультимедийном пресс-центре "Россия сегодня" состоится пресс-конференция к Всемирному дню борьбы с вирусным гепатитом.

Организатор мероприятия – МОО "Вместе против гепатита".

Подробная информация на сайте пресс-центра:

<https://pressria.ru/20230720/955110559.html>

**Обращаем Ваше внимание, что ИССЛЕДОВАНИЕ НА АНТИТЕЛА К ГЕПАТИТУ С И HBsAg (поверхностный антиген вируса гепатита В) проводятся в клиничко-диагностической лаборатории Ростовского института микробиологии и паразитологии Роспотребнадзора!**